

## ÜBER NADO

Ein starkes Team

Unser expandierendes, interdisziplinäres Team besteht aus Diplom-Sozialpädagogen, -Sozialarbeitern, -Pädagogen mit VdR anerkannter Suchttherapieausbildung, Ergotherapeuten, Psychologischen Psychotherapeuten, einem Facharzt für Neurologie/Psychiatrie, Erziehern, Verwaltungsfachkräften und einem Haustechniker.

Gemeinsam setzen wir unser Fachwissen ein, um realistische Behandlungsstrategien für unsere Patienten zu entwickeln. Grundlegende Voraussetzung und Qualitätsmerkmal unseres professionellen Handelns ist kollegiale und externe Supervision sowie Fort- und Weiterbildung.

## LEISTUNGSTRÄGER

Betreutes Wohnen ist eine Leistung des SGB XII. Wir sind durch den Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) anerkannter Anbieter des Ambulant Betreuten Wohnens.

## KOOPERATIONEN

*Wir arbeiten zusammen*

Wir kooperieren mit Betrieben, Schulen, Jobcentern und überbetrieblichen Berufsausbildungsstätten und sind in das Dortmunder Suchthilfesystem eng eingebunden. Zur Wahrung und Steigerung der Qualität unseres Angebotes engagieren wir uns im paritätischen Facharbeitskreis für Ambulant Betreutes Wohnen.

## KONTAKT

Brauchen Sie weitere Informationen? Eine persönliche Beratung? Bitte schicken Sie uns eine E-Mail, damit wir einen Gesprächstermin vereinbaren können.



**Therapeutische Leitung**  
Roland Helsper  
[rolandhelsper@nado.de](mailto:rolandhelsper@nado.de)



**Aufnahme**  
Christiane Bock  
[christianebock@nado.de](mailto:christianebock@nado.de)

\* Einem ungehemmten Lesefluss zuliebe verwenden wir hier durchgehend die männliche Form.



## ADRESSE

nado  
Wellinghofer Str. 103  
44263 Dortmund  
Tel: 0231-560 31370  
[nado@nado.de](mailto:nado@nado.de)  
[www.nado.de](http://www.nado.de)  
ÖPNV: U 41, Haltestelle Clarenberg (Endstation)



# AMBULANT BETREUTES WOHNEN für chronisch suchtkranke Menschen

Eigenständig leben



## AMBULANT BETREUTES WOHNEN

*Teilhabe  
am Leben  
in der  
Gemeinschaft*

### ZIELE

*Wieder  
dazugehören*

- Im Ambulant Betreuten Wohnen fördern wir die eigenständige Lebensführung und Lebensbewältigung unserer Klienten. Folgende Bereiche bilden die Schwerpunkte unserer Arbeit:
- Erlernen von Selbstverantwortung und Stabilisierung der Abstinenz
  - Entwicklung und Ausbau funktionierender sozialer Bezüge
  - Erarbeitung eines angemessenen Freizeitverhaltens
  - Erlernen von lebenspraktischen Fähigkeiten und das Erkennen und Nutzen von vorhandenen Ressourcen
  - Eingliederung der Klienten im Bereich Schule, Ausbildung, Beruf

### FREIZEITGE- STALTUNG

*Aktiv in der  
Gruppe*

Wichtiger Bestandteil der Integration in die Gemeinschaft ist – neben der beruflichen Situation – eine bewusste Freizeitgestaltung. Dabei entwickeln sich wichtige soziale Kontakte und Beziehungen. Daher motivieren wir unsere Klienten zur eigenen Freizeitgestaltung, bieten aber auch verschiedene Aktivitäten an, zum Beispiel Klettern, Laufgruppen, Badminton, Kochgruppe, gemeinsame Ausflüge und weitere Freizeitaktionen.

Wir möchten erreichen, dass jeder Klient im Laufe der Betreuung eine geeignete und zufriedenstellende Freizeitaktivität entwickelt.



## NADO

*Fit für  
ein Leben  
ohne Sucht*

### AUFNAHME

Bitte schildern Sie uns in einem Bewerbungsschreiben Ihre aktuelle Situation und Ihre angestrebte Lebensperspektive. Gemeinsam mit einem nado-Mitarbeiter wird ein detaillierter, individueller Hilfeplan erstellt, der sowohl die Ziele der Betreuung als auch Art und Umfang der Unterstützung festlegt. In der folgenden Hilfeplankonferenz werden mit Ihnen, Ihrem Bezugsbetreuer und dem Leistungsträger (LWL) der individuelle Hilfebedarf und Ihre Betreuungsziele bestimmt und über den Umfang der Betreuungsleistung entschieden.

### ZIELGRUPPE

Das Angebot von nado richtet sich an Menschen, die infolge ihrer Suchterkrankung Probleme haben, selbstständig und abstinenz zu leben. Angesprochen sind abstinenz lebende Abhängige im Anschluss an die medizinische Rehabilitation sowie substituierte, chronisch kranke Abhängige.

### ANGEBOTE

*Betreuung  
und Begleitung*

- In Gruppen- wie in Einzelgesprächen werden in wöchentlichen Sitzungen Themen besprochen, die sich bei der Bewältigung des Alltags ergeben. Häufig geht es dabei um:
- wöchentliche psychosoziale Betreuung
  - Unterstützung bei der Schuldenregulierung
  - Begleitung zu Behörden
  - Unterstützung im Haushalt
  - Geld- und Kontoverwaltung
  - Planung der Tagesstruktur
  - Krisenintervention, Konflikte im Zusammenleben
  - Freizeitangebote

Grundsätzlich finden die Beratungsgespräche im eigenen Wohnraum der Klienten statt. nado hält zudem in drei Häusern 27 Wohnplätze bereit (in Einzelwohnungen und Wohngemeinschaften), über die ein Mietvertrag abgeschlossen werden kann. Die Küchenbereiche sind komplett möbliert, die Zimmer können von den Bewohnern individuell eingerichtet werden. In der Regel werden die Klienten über einen Zeitraum von 18 bis 36 Monaten betreut.