

ÜBER NADO

Ein starkes Team

Unser expandierendes, interdisziplinäres Team besteht aus Diplom-Sozialpädagogen, -Sozialarbeitern, -Pädagogen mit VdR anerkannter Suchttherapieausbildung, Ergotherapeuten, Psychologischen Psychotherapeuten, einem Facharzt für Neurologie/Psychiatrie, Erziehern, Verwaltungsfachkräften und einem Haustechniker.

Gemeinsam setzen wir unser Fachwissen ein, um realistische Behandlungsstrategien für unsere Patienten zu entwickeln. Grundlegende Voraussetzung und Qualitätsmerkmal unseres professionellen Handelns ist kollegiale und externe Supervision sowie Fort- und Weiterbildung.



LEISTUNGSTRÄGER

Federführender Leistungsträger ist die Deutsche Rentenversicherung Westfalen. Die Belegung erfolgt auch durch andere Rentenversicherungsträger und Krankenkassen.

KOOPERATIONEN

Wir arbeiten zusammen

Wir arbeiten mit verschiedenen Entwöhnungseinrichtungen zusammen. Eine enge Verbindung besteht mit dem Therapiezentrum Ostberge. Darüber hinaus kooperieren wir mit Betrieben, Schulen, Jobcentern und überbetrieblichen Berufsausbildungsstätten und sind in das Dortmunder Suchthilfesystem eng eingebunden.

* Einem ungehemmten Lesefluss zuliebe verwenden wir hier durchgehend die männliche Form.

KONTAKT



Therapeutische Leitung
Roland Helsper
rolandhelsper@nado.de



Aufnahme
Andrea Becker
andreabecker@nado.de



Medizinische Leitung
Dr. Rolf Schulz
rolfschulz@nado.de

ADRESSE

nado
Wellinghofer Str. 103
44263 Dortmund
Tel: 0231-560 31370
nado@nado.de
www.nado.de
ÖPNV: U 41, Haltestelle Clarenberg
(Endstation)



ADAPTIONS- BEHANDLUNG

Stationär &
Teilstationär

Medizinische
Rehabilitation
Phase II



ADAPTION

Für ein selbstbestimmtes Leben.

THERAPIE

Wir setzen auf ganzheitliche Betreuung

Schwerpunkt der Adaptionphase ist die Weiterführung der psycho- und sozialtherapeutischen Behandlung. Im Sinne eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes sind die berufliche und soziale Integration der Patienten* wichtige Bausteine auf dem Weg in ein suchtmittelfreies Leben.

In den Therapien verfolgt nado einen ressourcenorientierten, methodenübergreifenden integrativen Ansatz. Es gibt – auf der Grundlage einer individuellen Behandlungsplanung – tiefenpsychologische und verhaltenstherapeutische Einzeltherapien.

Neben der Adaptionbehandlung bieten wir eine ambulante medizinische Rehabilitation Sucht / Nachsorge, ambulant betreutes Wohnen sowie eine psychosoziale Betreuung. Ein Wechsel innerhalb der verschiedenen Angebote ist möglich.

ZIELGRUPPE

Ohne Drogen leben

Das Angebot von nado richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die ihr Leben ohne Suchtmittel gestalten wollen. Suchtmittelabhängige bzw. Mehrfachabhängige, die eine Entwöhnungsbehandlung abgeschlossen haben, können hier die zweite Phase der medizinischen Rehabilitation durchlaufen. In Ausnahmefällen nehmen wir auch Quereinsteiger auf, die zeitnah eine Therapie beendet haben.

Das Angebot der Adaptionseinrichtung richtet sich an Frauen, Männer und Paare, jeweils auch mit Kindern.

NADO

Fit für ein Leben ohne Sucht

ZIELE

Gemeinsam schaffen wir Perspektiven

In der Adaptionbehandlung unterstützen wir unsere Patienten, Perspektiven für ein suchtmittelfreies Leben zu entwickeln. Folgende Bereiche bilden die Schwerpunkte unserer Arbeit:

- Erlernen von Selbstverantwortung und Stabilisierung der Abstinenz
- Entwicklung und Ausbau funktionierender sozialer Bezüge
- Erarbeitung eines angemessenen Freizeitverhaltens
- Erlernen von lebenspraktischen Fähigkeiten und das Erkennen und Nutzen von vorhandenen Ressourcen
- Erarbeiten einer beruflichen / schulischen Perspektive

ANGEBOTE

Wir nehmen uns Zeit für Sie

- Psychotherapie: wöchentliche Einzeltherapie, Groß- und Kleingruppen, Traumabehandlung, EMDR
- Ergotherapie: EDV-Schulung, Leistungsdiagnostik
- Arbeitstherapie: Berufsanamnese, interne und externe Belastungserprobung
- Sportangebote: Fußball, Badminton, Kraftsport, Volleyball, Laufen
- Medizin: sozialmedizinische, psychiatrische und neurologische Diagnostik
- Gesundheit: Psychoedukation, Autogenes Training, Entspannung, Ernährungsberatung, Sauna, Raucherentwöhnung
- Sonstiges: Schuldnerberatung, Anerkennung nach § 35/36 BtmG

Unsere Mitarbeiter haben stets ein offenes Ohr.



DAS HAUS

Herzlich willkommen

Unser Haus verfügt über 17 Behandlungsplätze. Die Patienten bleiben für drei bis vier Monate bei uns und leben überwiegend in Einzelzimmern mit Bad/WC. Zur gemeinschaftlichen Nutzung stehen mehrere Küchen, Ess-, Fernseh- und Aufenthaltsräume sowie ein begrünter Innenhof zur Verfügung.

AUFNAHME

Bitte schicken Sie uns eine schriftliche Bewerbung, Ihren Lebens- und Suchtverlauf sowie eine Therapier reflexion. Nach einem ausführlichen Informationsgespräch in der Adaptionseinrichtung entscheiden Bewerber und nado-Mitarbeiter über eine Aufnahme.